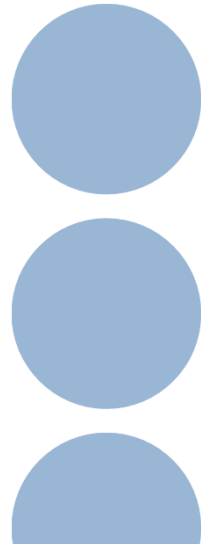
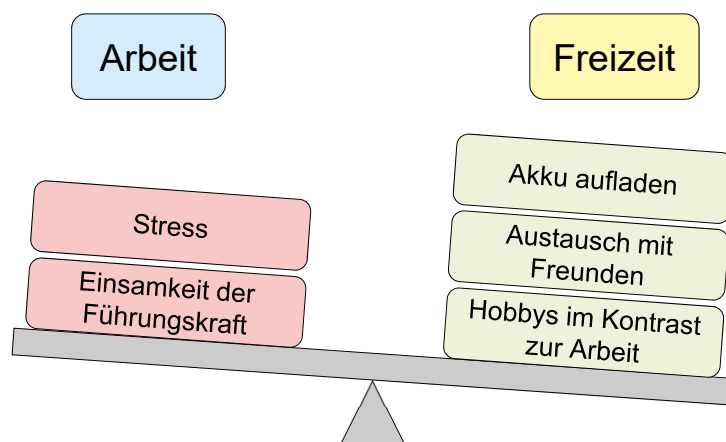


Selbstwirksam führen - gesund führen

ID 052462



Eigene Gesundheit fördern - Balance schaffen - gesund führen



ID 052624

Selbstwirksam führen bedeutet: zuerst Arbeit an sich selbst

Eigene Wahrnehmung schärfen

Interpretationen ggf. im Dialog überprüfen

Gefühle und Einstellungen hinterfragen

Äußeres Verhalten verändern

Antriebe / Motive / Zielsetzungen klären

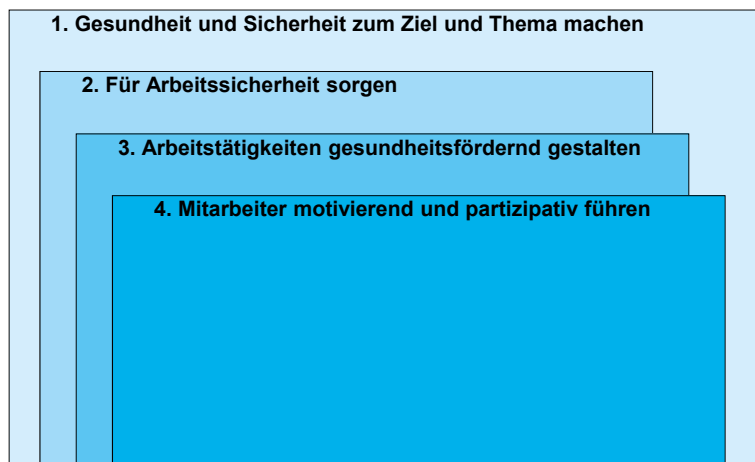
ID 052464

Zentrale Gesundheitsaufgaben von Führungskräften

Oberes Management /
Geschäftsführung

Mittleres Management

Unteres Management



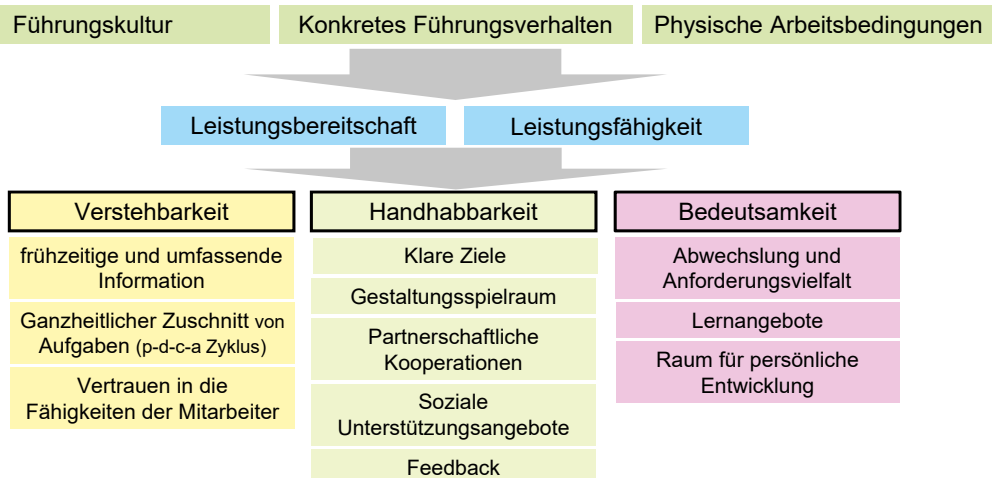
ID 052465

Führung und psychische Gesundheit der Geführten

Arbeitsgestaltung	<ul style="list-style-type: none"> Mitarbeiterorientierung 	<ul style="list-style-type: none"> erhöht Arbeitszufriedenheit reduziert Stress, Burnout, Fehlzeiten
Ressourcennutzung	<ul style="list-style-type: none"> Mitbestimmungs- und Beteiligungsmöglichkeiten Anerkennung und Wertschätzung Gerechtigkeit Kommunikationsmöglichkeiten Soziale Unterstützung durch Vorgesetzte 	<ul style="list-style-type: none"> erhöht Anwesenheit senkt Krankenstand verbessert psychische Gesundheit und Arbeitsfähigkeit reduziert Burnout erhöht Arbeitszufriedenheit
Führungskonzept	<ul style="list-style-type: none"> Transformationale Führung Transaktionale Führung 	<ul style="list-style-type: none"> verringert die Beeinträchtigung des Befindens reduziert Stress und Burnout erhöht Arbeitszufriedenheit
Zufriedenheit mit Führung	<ul style="list-style-type: none"> „Supervisors Attitude“ = Einstellung der Führungskräfte 	<ul style="list-style-type: none"> verbessert psychisches Wohlbefinden und Arbeitsfähigkeit

ID 052466

Konzept der „salutogenen Führung“ (nach Aaron Antonovsky)



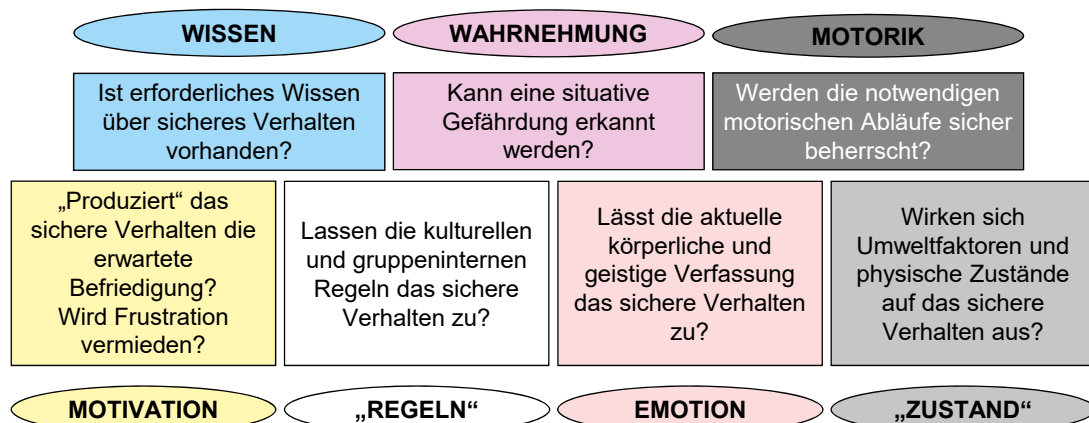
ID 052468

Aufgaben wirksamer Führung

- für **Ziele** sorgen: Strategie und Zielvereinbarungen, die praktisch brauchbar sind
- **Organisieren**: so, dass Mitarbeiter ihren Beitrag dazu leisten können
- **Entscheiden**: 3 Aspekte sind wesentlich: richtiger Gebrauch von Konsens, von Partizipation und die **Umsetzung** von Entscheidungen
- **Kontrollieren**: häufig unbeliebte und umstrittene Aufgabe! Orientierung an Zielen bedeutet → Kontrolle muss sein!
- **Menschen fördern**: über das eigene Führungshandeln, über die Stärken der Mitarbeitenden, über den Platz des Mitarbeitenden in der Organisation

ID 052455

Faktoren, die sicheres Verhalten beeinflussen können



ID 052472



5 Grundregeln für sicheres Verhalten im Betrieb

1. Richtiges Verhalten spürbar belohnen

Zum Beispiel durch regelmäßige positive Rückmeldungen (direktes Lob) für regelkonformes und sicheres Verhalten und für Vorschläge zur Verbesserung der Arbeitssicherheit.

2. Hemmnisse für sicheres Verhalten abbauen

Zum Beispiel durch sichere Arbeitsmittel- und Arbeitsprozessgestaltung, wie nicht manipulierbare Schutzeinrichtungen oder dem Einplanen von Zeitpuffern. Verfügbarkeit der erforderlichen Arbeitsmittel jederzeit sicherstellen.

3. Falsches Verhalten spürbar sanktionieren

Zum Beispiel durch unmittelbare Ermahnungen, Kritikgespräche, aber auch Abmahnungen bei wiederholten Verstößen gegen Arbeitsanweisungen (Tragen der Persönlichen Schutzausrüstung, Einhalten von Verhaltensvorschriften etc.)

ID 052477



5 Grundregeln für sicheres Verhalten im Betrieb

1. Barrieren für unsicheres Verhalten aufbauen

Zum Beispiel durch wirksame und einfach handzuhabende PSA. Zugang in Gefahrenbereiche erschweren.

2. Sicheres Verhalten vorleben

Die Führungskraft hält sich an ihre eigenen Verhaltensvorschriften: sie trägt selbst Gehörschutz, wenn sie sich in einem Lärmbereich aufhält.

ID 052477

Welche Voraussetzungen braucht sicheres Arbeitsverhalten?

**günstige Rahmenbedingungen:
Unternehmens- und Führungskultur gestalten, Eigenverantwortung ermöglichen, Prozessqualität steigern, Infrastruktur anpassen**

bei Abweichungen: Frühzeitig intervenieren

Entdeckungswahrscheinlichkeit für unerwünschtes Verhalten erhöhen (Präsenz der FK, Kontrolle, BBS etc.)

sicheres Verhalten muss alternativlos sein

sicheres Verhalten muss konsequent eingefordert werden

ID 052478